

# 自宅での行動基準②

## 基本生活衛生行動指針

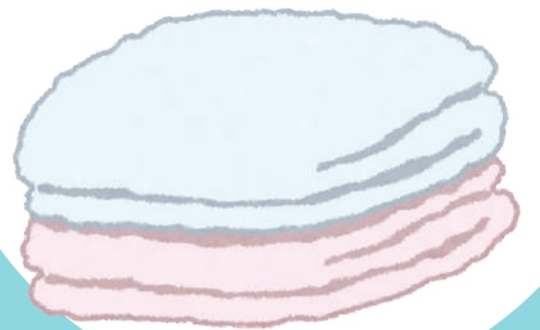
除菌用のボトルは  
玄関用と室内用を分ける



食事前には必ず手洗い  
手づかみで物を食べない



家族がいる家では  
タオルの使い分けと  
トイレ掃除、消毒を徹底



窓を開けて  
しっかり換気する



使用した食器類は  
熱湯で濯いで洗浄する



ゴミは密閉して捨てる  
ゴミ捨ての後には手洗い



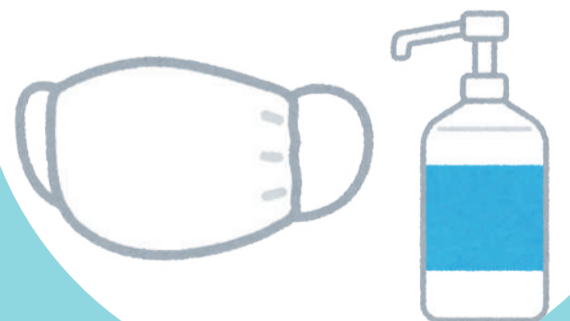
同居家族を含め  
毎日検温を行い 37.5℃  
以上または平熱より 1℃  
以上高い場合は外出しない



毎日入浴しタオルや  
シーツ等はこまめに  
洗濯し清潔な場所で寝る



手に入らない物は  
入手方法がないか周りの  
人に相談する



**もらわない・うつさない・ひろげないために  
できることから実践しましょう。**

**まめ知識** 新型コロナウイルスの弱点

石鹸や洗剤の泡（手洗いは 30 秒以上かけて丁寧に！）

消毒用アルコール（手や物の消毒）、紫外線（服や靴の殺菌）

漂白剤（濃度 0.05% に薄めて清掃に使う。※取扱には十分注意）

SAVE  
the  
NISHIIZU

セーブ・ザ・ニシイズ  
私達が地域を守るプロジェクト